



Kråke BLADET

nr 4 2011

SOMMAR, SEMESTER, RESOR –



familjeäventyr!

När barnen är små, är semester något som familjen gör tillsammans. För barnen är det inte så viktigt om man reser till Kanarieöarna eller Öland, bara hela familjen är tillsammans. Nu är sommaren här och med den följer bilsemestrande familjer. Kanske är du en av dem?

Se resan som ett familjeäventyr – inte som en transportsträcka

Vägen är viktigare än målet!

Den lilla grusvägen kanske blir resans höjdpunkt? Det är smidigt att bila. Du har inga tider att passa och kan stanna när du vill och ta med betydligt mer packning än på t.ex. tåg eller flyg. Ändå kan det bli ganska tråkigt att åka längre sträckor med bil, sitta fastspänd och

känna sig rastlös. När du reser med småbarn är det inte så lätt att följa planeringen, barnen brukar snabbt tröttna.

Att förbereda en längre bilresa tillsammans med barnen är väldigt viktigt. Det finns en hel del att tänka på, använd gärna följande tips och råd:



Skynda långsamt!

Packning:

Beroende på resa kan det vara bra att packa små "temaväska" som ligger sorterade och klara så att du slipper riva upp packningen i bagaget.

- Nu ska vi "ta en pausväska": toalettpapper, våtservetter, dricka m.m.
- Nu ska vi "övernatta på hotellväska": pyjamas, tandborste, godnattsaga m.m.
- Nu ska vi "badaväska": badkläder, handdukar, badring, badboll m.m.

Inför resan:

Förbered gärna överraskningspåsar som du lämnar till barnen med jämna mellanrum under bilresans gång. I påsarna kan det finnas småböcker, kriter/papper eller russin t.ex.

De yngre barnen har svårt att bedöma avstånd. Rita gärna tillsammans upp en linje hemma så att du kan visa ungefär var på linjen ni befinner er under resans gång. Engagera barnen i reseplaneringen. Ta fram en karta och markera de platser ni vill besöka, men se också till att det finns utrymme för spontanstopp.

Låt barnen packa sin egen lilla väska med nödvändiga saker. Får de vara engagerade med sina uppdrag känns resan viktig även för dem.



Läs om min
roliga semester!

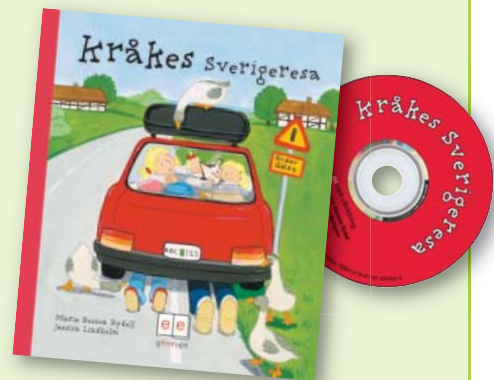


SVERIGERESAN

Kråkes familj åkte på en spännande bilresa runt om i Sverige.

"Kråke ritar en egen karta med pilar på så att de ska hitta vägen och så måste han packa! Det pirrar lite i Kråkes mage. Så spännande det ska bli, han kan nästan inte somna..."

Läs gärna den härliga semesterboken tillsammans.



Praktiska tips!

- Alla behöver sitta bra och säkert. Se till att bältet ligger över bröstpartiet och inte över halsen.
- Låt barnen ta med sin sovkudde. Det är skönt att ha med något från sängen hemifrån och bekvämt för huvudet när man ska ta en tupplur.
- Skaffa solskydd till fönstren så att det inte blir för varmt om solen ligger på.
- Det behöver finnas mycket dricka till barnen.
- Hushållsrullar, våtservetter och skräppåsar kan man inte få för mycket av.
- Att köpa eller sy små påsar med fickor att hänga på baksidan av förarsätet där man kan förvara spel, leksaker eller tidningar är en bra investering.
- Ät inte för mycket godis på resan, det kan göra dig och barnen illamående. Packa istället ner små påsar med russin/nötter/roliga flingor.
- Ge inte barnen allt roligt på en gång utan sprid ut det under resans gång.
- Ta med kameran och fotografera allt av värde för att sedan kunna minnas. Det kan vara en favorit-rastplats, en speciell ko, en snäll tant eller något gott ni äter.



Tips!

Det finns en hel del aktiviteter att leka i bilen för att göra resan roligare.

Här är några tips:



BILKUL

Räkna vinkar

Vinka glatt till alla som är bredvid, bakom, förbi och räkna hur många människor som vinkar tillbaka. Förutom att det är ett bra tidsfördriv sprider ni säkert mycket glädje.

Hur långt dit?

Om ni ser något på väldigt långt avstånd, t.ex. ett kyrktorn, så gäller det att gissa hur långt det är dit. Ta hjälp av bilens mätarställning för att avgöra vem som var närmast.

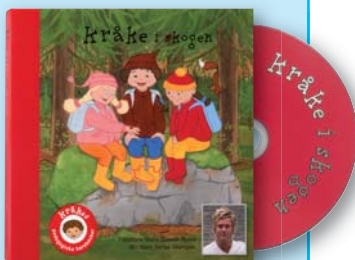


Räkna reflexstolpar

Räkna hur många reflexstolpar det går på en kilometer. Ta hjälp av bilens mätarställning. Efter ett tag förstår barnet hur många det går på en kilometer och kan då kontrollmätta att olika skyltar som anger hur långt det är kvar till exempelvis avfarter stämmer.

Högläsning

Ta med en bra bok (Kråke) och läs högt för barnen. Du kan även köpa eller låna talböcker på biblioteket som du kan spela upp i bilen.



Färgjakten

Välj varsin färg, gärna en ovanlig färg, och räkna antalet bilar ni möter med den färgen.



Den som först når upp i tio bilar med sin färg vinner.



Kryssbricka

Ta fram en praktisk "kryssbricka" att använda i bilen (kopiera den gärna). På kryssbrickan kan det vara bild på exempelvis en bil, kyrka, ko, vägmärke, motorcykel etc. När barnen sedan ser något av sakerna som finns på kryssbrickan kryssar de över det. Den som först kryssat för alla sakerna har vunnit.

Hitta på en saga tillsammans

En av er börjar på en saga, "Det var en gång en...". Efter ett tag, gärna helt plötsligt, tystnar berättaren och då måste någon annan fortsätta sagan direkt. Sagorna kan bli hur roliga som helst.

Räkna hästar

Välj varsin sida av bilen och spana efter hästar. Den som först sett tjugo hästar vinner. Naturligtvis kan man räkna vad som helst.





FIKA i bersån

Nyckelgubbstårta

Tårtbotten

Du behöver:

50 g smör
4 st ägg
3 dl strösocker
2 dl mjöl
1 dl potatismjöl
2 tsk bakpulver
2 tsk vaniljsocker
3 msk vatten

Dekoration/fyllning

Du behöver:

2 l jordgubbar
100 g mörk blockchoklad
4 dl grädde
2 st bananer



TÅRTBOTTEN

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 175°. Smält smöret. Smöra och mjöla formen.
2. Vispa ägg och socker fluffigt.
3. Blanda de torra ingredienserna med varandra.
4. Rör ner smöret, vattnet och de torra ingredienserna i äggsmeten, hälften i taget och om vartannat.
5. Häll smeten i formen, sätt in i ugnen och grädda på den nedersta falsen i ca 35 min.
6. Ta ut kakan och låt den svalna. Stjälp sedan upp den på ett fat och låt vila med kakformen som lock, gärna till nästa dag.



NYCKELGUBBAR

Gör så här:

7. Välj ut vilka jordgubbar du vill dekorera med. Skölj gubbarna, snoppa och torka dem och dela dem på mitten.
8. Smält blockchoklad i en liten skål.
9. Doppa gubbarnas spetsiga sida och lägg ut dem på ett bakplåtspapper. Spritsa mittranden och prickarna med en spritsflaska eller dutta bara dit prickarna med en bomullspinne.

TÅRTAN

10. Nu är det dags att göra tårtan.
11. Dela kakan i tre bottenar.
12. Vispa grädden tjock.
13. Mosa ca en halvliter av jordgubbarna och sockra lätt. Mosa bananerna på ett annat fat.
14. Lägg en botten på ett tårdfat och fördela jordgubbsmoset ovanpå.
15. Bred ett lager grädde på botten nummer två.
16. Nu är det dags för lite tårtakrobatik: Lägg på denna del med grädden nedåt. Fördela den mosade bananen ovanpå.
17. Bred grädde på den sista bottenen och lägg denna med grädden mot bananmoset.
18. Låt helst tårtan stå och gotta till sig i kylan i en timme eller mer innan du dekorerar och serverar.
19. Bred resten av grädden över tårtan och dekorera med gubbarna.



Pysse

EFTER RESAN

Samla ihop alla minnen på ett ställe, annars är det lätt att glömma.

Foton, kvitton, reklambroschyrer, utländska mynt, vackra snäckor och annat. Lägg dem i en box tills ni har tid att tillsammans sitta och skapa er egen semesterbok/låda eller mapp.

Det kan bli en bra uppgift till hösten då man gärna vill minnas sin härliga semesterresa igen.



SAMLA SANDMINNEN

Sanden ser olika ut på olika stränder. Det kan bli en kul familjetradition att samla en liten burk sand från olika stränder ni besöker. Glöm inte att alltid ha en liten hink eller påse i bagageluckan. Skaffa sedan små fina glasburkar för förvaring. Märk upp dem med fina tags så att ni inte glömmet var sanden kommer ifrån.



Tävling Hur många ...

blommor kan du räkna till på den här sommarbilden? Hur många fjärilar?

Mejla in ditt svar till:
krake@gleerups.se
senast den 22 juli.
Märk med *Kråketävling*.
Glöm inte att ange ditt namn och din adress.
Vinnarna meddelas personligen och presenteras under "Skoj för barnen" på Kråkes hemsida.

1:a pris

Presentkort på Åhlens, värde 500:-

2-3:e pris

Presentkort på Åhlens, värde 200:-



blommor = ____ st

fjärilar = ____ st



Välkommen att höra av dig!

Kundservice: 08-737 86 22 mån-tors 9.00-11.00 samt 13.00-15.00, fre 9.00-11.00
bokklubbar@gleerups.se